

## エクステンポ 時間の使い方

エクステンポでは 15 分をうまく使う。  
一番大事なのはすぐにトピックを決められるかどうか！  
トピック選定が早く決まれば、気持ち的にも楽になる！  
まずは Topic を 1 分で決める。  
コツはパッと単語を見て思いついたこと、イメージを  
ストーリーや自分の体験と結びつける！

内容は 10 の要素に沿ってそれぞれ日本語で数単語～1 文を書きだけ！

5 分で 10 の要素ごとに何を話すかを決めてメモしたら  
残りの時間で気になるところやうまく言えなさそうな部分の英語を書く。  
省略をうまく使いながらとにかく詳細を書かない。

この時にポイントは時間を使わず書くこと  
いざ発表するときに、単語の印象とか、話が決まりきってない感があった方が  
自然な英語で話せる。紙を見ない。アイコンタクトができる。  
簡単な英語でいい。難しい英語は定型表現に書いてあるので  
そんなに怖がらないでバパッと終わらせよう！

10 の要素の 1 つの項目が思いつかなかったら？  
すぐ次に行って、ほかの要素を作ってから余ったものをやろう！

15 分しか考える時間がないからうまくできないのではなくて  
15 分も考えているからうまくできないのだ。

トピック選定 1 分

内容 10 分

発音・表現の確認 4 分