

# エクステンポに強くなる

## よいスピーチとは？

新しい発見があり且つ説得力があるもの  
**Informative** でありながら **Persuasive** なスピーチ

- **Informative**

スピーチでは人に情報を伝えるということ。なのでその情報は新しい情報でなきゃいけない。じゃないとテレビで今日何度このニュース見た！？みたいな感覚になる新しい情報がオーディエンスにとって一番楽しい。だから、本で読んだ情報をそのままスピーチにするとかではなくて、自分なりの新しい価値を伝えなければならない。奇抜すぎるアイデアじゃなくてもいいから、自分の経験などを踏まえて話す。自分の経験などを抜いてしまうとただの説明文になってしまう。それでは誰にでも書けるスピーチになってしまいオリジナリティーがなくなってしまいます。だから経験を話すことが大切。本当に今のスピーチは BIG NEWS なのか？

- **Persuasive**

奇抜すぎる主張は、ただの自己満足になってしまう。独りよがりのスピーチにならないためにも客観性を持たせ説得する。その一つのアイデアを少しでも多くの人にわかってもらうにはどうしたらいいのか？どうやって説明したらいいのかを考える。そのために 100 回のプレストがあって、そのためにデータセンテンスがある。パラグラフライティングも、10 の要素も、スティーブジョブスの例も全部説得するためにある。スピーチで習うことは全部説得する方法であり、客観的にオーディエンスに伝わりやすくする工夫である。最高に自分らしいスピーチを説得するようにスピーチしてみよう。

# エクステンポが苦手だからこそ工夫する

## 1. 10の要素

スピーチには10の要素というものがあります。PREP, PHCS だけではない  
Ideal situation も Introduction もほかにもいろいろスピーチには必要な要素がある  
エクステンポを PREP、HOW とか少ない要素でやり始めても  
PREP ひとつ当たりの分量が多くなってしまってくりがあいまいになってきてしまう。  
1分 100words で 400words の分量だと考えたら  
4要素しかなかったら1要素あたり 100words になってしまう。

## 2. 200語の定型表現

エクステンポが難しいと思う理由を考えてみましょう。  
4分間のスピーチを15分間で作らなきゃいけないから。  
それを楽にするにはエクステンポをできるだけプリペアドにすることです。  
余った時間でアイデアや内容の充実につなげられます。  
エクステンポの練習を10回ぐらいやると気づくことがある。  
それは、毎回使う、同じ表現があるってこと。Reason を言うときには  
ほとんど必ず、Because とか As とか Since をいうのと同じで  
この要素には、この表現っていうのがある。いわゆる導入文と帰結文。  
これからこれを言います。とこれがこの話の終わりです。の2種類。  
10個の必要な要素があるなら、 $10 \times 2 = 20$  個の定型表現  
 $20 \times 10 \text{ words} = 200 \text{ words}$   
400words のスピーチ - 200words の定型表現 = 200Words のスピーチ  
15分で考える分量が半分になった。  
半分の 200words の定型表現は準備されているから  
文法の誤りがない。発音は完璧にできる。レトリカルな文章、難しい文法、単語をおりこめる。

自信を持って言えるから、アイコンタクト、笑顔、ジェスチャーができる。  
この表現を言っている間は頭を使わなくていいから、次の文章を考えられる。  
オーディエンスからはまるでエクステンポの短い準備時間で考えたかのように見える。

### 3. ■ 苦手を好きになる。楽しくする。

エクステンポは大の苦手でした。  
だけど、50 回目のチーフとして天野杯に出るってきめた後は  
もう、好きになるしかねえー！！って思いました。  
それから毎日エクステンポやったし、最後の方は、一日 3 回とかやったり  
朝起きてエクステンポ今日は何やろうって考えてた。

## ～ メッセージ ～

- スピーチをプリペアードだけやって卒業しないでください。  
まだ半分も楽しめてないと思います。エクステンポはプリペアードと同じくらい楽しかったよ。
- 15 分しか準備時間がないからエクステンポができないんじゃない。  
15 分も準備に時間を使っているから生き生きとした英語が出てこないんだ。
- エクステンポは実はプリペアードよりも 15 分も長く準備時間が与えられている。  
エクステンポもプリペアードのようにあらかじめ準備ができるんだ。
- エクステンポは即興だが、準備できないわけではない。  
準備できるんじゃないか？というところを探していけば半分くらいは準備できる。